

# AKTYWNIEM Z NAMI

## Niedzielne Rodzinne Rajdy rowerowe

maj czerwiec lipiec sierpień wrzesień październik 2022 r.

### PROGRAM

#### Niedzielne rajdy (maj, czerwiec, lipiec, sierpień, wrzesień, październik)

do godz. 9:45 - Przyjazd uczestników na wskazane miejsce

godz. 10:00 - Rozpoczęcie rajdu (trasa: 40-60 km), w tym przerwa na poczęstunek

godz. 16:00 - Zakończenie rajdu

## XXII Rodzinny Rajd Rowerowy

Lubliniec, 26-28 sierpień 2022 r.

### PROGRAM

#### 26 sierpień

godz. 14:00 - Możliwość zakwaterowania

godz. 17:30 - Zawody - tor przeszkód (kat.: dzieci, kobiety, mężczyźni)

godz. 19:00 - Obiadokolacja

godz. 20:00 - Spotkanie organizacyjne, Omówienie tras rajdu, Zabawa - turniej gier planszowych

#### 27 sierpień

godz. 08:00 - Śniadanie

godz. 10:00 - Rozpoczęcie rajdu (warianty tras: A-25-35km, B-60-80km)

godz. 17:00 - Grochówka z bułką

godz. 19:00 - Podsumowanie rajdu, Grill/Ognisko

#### 28 sierpień

godz. 08:00 - Śniadanie

godz. 10:00 - Niedzielny bonus dla zainteresowanych - dodatkowa trasa rowerowa (25-30 km)

godz. 12:00 (15:00) - Obowiązek wymeldowania

### REGULAMIN

- Zapisy u nw. Prowadzącego do 12 sierpnia br. wraz z opłatą startową (150zł – członek SSK Elektro, niepełnoletnie dzieci, 250zł – pozostałe osoby). Liczba miejsc ograniczona i wynosi 30 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń. W przypadku rezygnacji opłata nie podlega zwrotowi. Opłata startowa zawiera:
  - ✓ Zakwaterowanie (pokoje 2-osobowe) i wyżywienie wg Programu,
  - ✓ Przyjazd w grupach przygotowanymi trasami rowerowymi,
  - ✓ Udział w zawodach – rowerowy tor przeszkód,
  - ✓ Pamiątkowy medal dla wszystkich uczestników,
  - ✓ Trofea za miejsca 1-3 w kategoriach: dzieci, kobiety, mężczyźni,
  - ✓ Upominek rowerowy (gadżet rowerowy),
  - ✓ Dobrą zabawę i odpowiedni zastrzyk adrenaliny.
- Rajd rowerowy odbędzie się w przewidzianym terminie bez względu na pogodę.

### INFORMACJE OGÓLNE:

- Obowiązki uczestników: Posiadanie dokumentu tożsamości. Posiadanie sprawnego technicznie roweru. Posiadanie i stosowanie kasku rowerowego. Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego (w tym m.in. zachowanie należytej odległości między jadącymi rzędem rowerami (tj. ok. 4-5 m). Nie tarasowanie drogi podczas postoju. Przestrzeganie regulaminu i podporządkowanie się decyzjom organizatorów Rajdu. Udzielanie pomocy w razie nieszczęśliwego wypadku.
- Organizator nie zapewnia przejazdu na i z rajd(u) oraz ubezpieczenia w tym czasie.
- Uczestnicy rajdu biorą udział w rajdzie na własną odpowiedzialność.
- Organizator imprezy nie przyjmuje na siebie żadnej odpowiedzialności karnej ani cywilnej za ewentualne szkody i straty spowodowane przez uczestników.
- Interpretacja niniejszych wytycznych oraz wszystkich spraw w nim nie ujętych należy wyłącznie do Organizatora.
- Dostosowanie się do zasad mających na celu ograniczenie rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2.
- Więcej informacji udziela: **Ireneusz Wróbel** (tel. 885-668-158).

