



AKTYWNIE Z NAMI

- IV Rodzinny Spływ Kajakowy - VIII Wspólne zawody z Kołem SEP nr 4

Rybnik-Stodoły (ul. Ks. Emila Szramka 11), 17 lipiec 2021 r.

PROGRAM

- godz. 11:00 - Zbiórka przy Elektrowni Łaziska (przejazd transportem wspólnym)
- godz. 12:00 - Zbiórka na przystani kajakowej
- godz. 12:15 - Szkolenie kajakowe, wydanie sprzętu
- godz. 12:30 - Start spływu (dł. odcinka: 12 km, czas spływu: ok. 2,5 godz.)
- godz. 15:00 - Zakończenie spływu w Rudach
- godz. 15:30 - Transport uczestników na biwak (wozy taborowe lub bus)
- godz. 16:00 - Ognisko, Gorący poczęstunek
- godz. 17:00 - Gry i zabawy biwakowe
- godz. 19:00 - Zakończenie imprezy, powrót do Elektrowni Łaziska

**podane godziny należy traktować orientacyjnie*

REGULAMIN

- Zapisy **do 12 lipca br.** wraz z **opłatą startową** na **wskazane konto przez Prowadzącego**:
 - ✓ członkowie: SSK Elektro lub SEP: 30 zł
 - ✓ dzieci: do 6 lat: 30 zł; do 15 lat : 60 zł (decyduje rok urodzenia)
 - ✓ pozostałe osoby: 90 zł.W związku z problemami technicznymi dot. uruchomienia modułu zapisów, zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie drogą e-mailową: ssk-elektro@ssk-elektro.pl
W przypadku rezygnacji z imprezy opłata nie podlega zwrotowi.
- Maksymalna liczba uczestników: 50 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń. Impreza zostanie zrealizowana przy udziale min. 20 osób.
- Opłata startowa zawiera:
 - ✓ transport z Łazisk i z powrotem,
 - ✓ sprzęt kajakowy wraz z kamizelkami asekuracyjnymi,
 - ✓ gorący poczęstunek (żurek z kuchni polowej, ognisko z kiełbaskami, chleb ze smalcem, ogórki, herbata, pieczywo, dodatki); inne – we własnym zakresie,
 - ✓ dobrą zabawę i odpowiedni zastrzyk adrenaliny,
 - ✓ możliwość skorzystania z prysznicy z gorącą wodą.
- Opłata startowa nie zawiera ubezpieczenia (realizacja we własnym zakresie)!
- Kilka wskazówek na temat „odzieży”: wskazane sportowe ubranie dostosowane do warunków pogodowych (zalecane jest być przebranym już na zbiórkę); buty nieprzemakalne lub sandały do chodzenia w wodzie (najlepiej z paskiem na piętę); czapka z daszkiem, okulary przeciwsłoneczne (w przypadku słonecznej pogody); lekka przeciwdeszczowa / przeciwwiatrowa kurtka; grubszy sweter / bluza "polarowa" (na ewentualny zimny dzień); rękawiczki (dla większego komfortu wiosłowania); ręcznik kąpielowy; obowiązkowo należy zabrać komplet ubrań na zmianę!!! Ponadto, należy właściwie zabezpieczyć zabierane do kajaka urządzenia elektroniczne i dokumenty.
- Organizator imprezy nie przyjmuje na siebie żadnej odpowiedzialności karnej ani cywilnej za ewentualne szkody i straty spowodowane przez uczestników.
- Interpretacja niniejszych wytycznych oraz wszystkich spraw w nim nie ujętych należy wyłącznie do Organizatora.
- Więcej informacji udziela Prowadzący (**Marian Kuś** - tel. 501-568-486).