



# AKTYWNIE Z NAMI

## - III Rodzinny Spływ Kajakowy - VII Wspólne zawody z Kołem SEP nr 4

Zawadzkie - Kolonowskie (Dolina Małej Panwi), 8 sierpień 2020 r.

### PROGRAM

- godz. 07:00 - Zbiórka przy Elektrowni Łaziska (przejazd transportem wspólnym)
  - godz. 09:00 - Zbiórka na przystani kajakowej (Zawadzkie przystań „Tropicana”)
  - godz. 09:15 - Szkolenie kajakowe, wydanie sprzętu
  - godz. 09:30 - Start spływu (dł. odcinka: 12 km, czas spływu: 3-3,5 godz.)
  - godz. 13:00 - Zakończenie spływu (Kolonowskie - przystań „Amazonka”)
  - godz. 13:30 - Podsumowanie imprezy, posiłek „Zestaw kajakarza”
  - godz. 17:00 - Zakończenie imprezy, powrót do Elektrowni Łaziska
- \*podane godziny należy traktować orientacyjnie*

### REGULAMIN

- Zapisy **do 20 lipca br.** wraz z **opłatą startową** u Prowadzącego (członkowie SSK i SEP i niepełnoletnie dzieci członków SSK i SEP: 20 zł; pozostali: 50 zł) - podczas zapisu należy podać rozmiar koszulki: [www.visionwearprodukcja.com/tshirt](http://www.visionwearprodukcja.com/tshirt).
- Maksymalna liczba uczestników: 30 osób (15 kajaków). Decyduje kolejność zgłoszeń.
- Kilka wskazówek na temat „odzieży”: wskazane sportowe ubranie dostosowane do warunków pogodowych (zalecane jest być przebranym już na zbiórkę); buty nieprzemakalne lub sandały do chodzenia w wodzie (najlepiej z paskiem na piętę); czapka z daszkiem, okulary przeciwsłoneczne (w przypadku słonecznej pogody); lekka przeciwdeszczowa / przeciwwiatrowa kurtka (w razie czego); grubszy sweter / bluza "polarowa" (na ewentualny zimny dzień); rękawiczki (dla większego komfortu wiosłowania); ręcznik kąpielowy; obowiązkowo należy zabrać komplet ubrań na zmianę!!! Oczywiście to nie wszystko i nie konieczność, ale przydać się może... i proszę pamiętać, by przy pakowaniu zabrać rzeczy najbardziej potrzebne i nie pakować zbędnych (dużych rozmiarów) przedmiotów, gdyż może dojść do sytuacji, że nie pomieścimy tego wszystkiego w kajaku ... :)
- Należy właściwie zabezpieczyć zabierane do kajaku urządzenia elektroniczne i dokumenty.
- W przypadku rezygnacji z imprezy opłata nie podlega zwrotowi.
- Opłata startowa zawiera:
  - ✓ transport z Łazisk i z powrotem,
  - ✓ sprzęt kajakowy wraz z kamizelkami asekuracyjnymi,
  - ✓ poczęstunek „Zestaw kajakarza”
  - ✓ dobra zabawę i odpowiedni zastrzyk adrenaliny,
  - ✓ medal uczestnictwa,
  - ✓ pamiątkowa koszulka kajakarska (nie dotyczy osób, które zapiszą się po 20 lipca).
- Opłata startowa nie zawiera ubezpieczenia (realizacja we własnym zakresie)!
- Organizator imprezy nie przyjmuje na siebie żadnej odpowiedzialności karnej ani cywilnej za ewentualne szkody i straty spowodowane przez uczestników.
- Interpretacja niniejszych wytycznych oraz wszystkich spraw w nim nie ujętych należy wyłącznie do Organizatora.
- Więcej informacji udziela kol. **Marian Kuś** (tel. 501-568-486).

Partner:

