

VI Zawody rekreacyjne dla członków Koła SEP nr 4 – II Spływ Kajakowy

Staniszczce Wielkie (Mała Panew), 13 lipiec 2019 r.

PROGRAM*

- godz. 07:00 - Zbiórka przy Elektrowni Łaziska (przejazd transportem wspólnym)
- godz. 09:00 - Zbiórka na przystani kajakowej „Amazonka w Kolonowskim”
- godz. 09:15 - Szkolenie kajakowe, wydanie sprzętu
- godz. 09:30 - Start spływu
- godz. 13:00 - Zakończenie spływu
- godz. 13:30 - Transport na start
- godz. 14:30 - Podsumowanie imprezy, ognisko, posiłek „Zestaw kajakarza”
- godz. 17:30 - Zakończenie imprezy, powrót do Elektrowni Łaziska

**podane godziny należy traktować orientacyjnie*

REGULAMIN

- Zapisy od **20 maja do 1 lipca br.** w serwisie sportowym www.ssk-elektro.pl wraz z **opłatą startową** (przelew na konto SSK Elektro, dane dostępne w serwisie sportowym SSK Elektro „Kontakt”): bezpłatnie – dzieci do 5 lat; 20 zł – członek SEP, członek SSK Elektro, dzieci do 15 lat członków SEP lub SSK Elektro; 80 zł – pozostałe osoby.
- Maksymalna liczba uczestników – 50 osób (25 kajaków). Decyduje kolejność zgłoszeń. Niniejsza impreza odbędzie się tylko w przypadku zgłoszenia się minimum 16 uczestników. W przeciwnym razie pełna wpłacona opłata startowa będzie podlegać zwrotowi.
- Kilka wskazówek na temat „odzieży”: wskazane sportowe ubranie dostosowane do warunków pogodowych (zalecane jest być przebranym już na zbiórkę); buty nieprzemakalne lub sandały do chodzenia w wodzie (najlepiej z paskiem na piętę); czapka z daszkiem, okulary przeciwsłoneczne (w przypadku słonecznej pogody); lekka przeciwdeszczowa / przeciwwiatrowa kurtka (w razie czego); grubszy sweter / bluza "polarowa" (na ewentualny zimny wieczór); rękawiczki (dla większego komfortu wiosłowania); ręcznik kąpielowy; obowiązkowo należy zabrać komplet ubrań na zmianę!!! Oczywiście to nie wszystko i nie konieczność, ale przydać się może... i proszę pamiętać, by przy pakowaniu zabrać rzeczy najbardziej potrzebne i nie pakować zbędnych (dużych rozmiarów) przedmiotów, gdyż może dojść do sytuacji, że nie pomieścimy tego wszystkiego w kajaku ... :)
- Należy właściwie zabezpieczyć zabierane do kajaku urządzenia elektroniczne i dokumenty.
- W przypadku rezygnacji z imprezy opłata nie podlega zwrotowi.
- Opłata startowa zawiera:
 - ✓ transport z Łazisk i z powrotem
 - ✓ sprzęt kajakowy wraz z kamizelkami asekuracyjnymi
 - ✓ transport z mety spływu na start
 - ✓ organizację ogniska, zadaszoną wiatę imprezową
 - ✓ poczęstunek „Zestaw kajakarza” – kiełbasa, karkówka, frytki, piwo lub dowolny napój”
 - ✓ dobra zabawę i odpowiedni zastrzyk adrenaliny.
- Opłata startowa nie zawiera ubezpieczenia (realizacja we własnym zakresie)!
- Organizator imprezy nie przyjmuje na siebie żadnej odpowiedzialności karnej ani cywilnej za ewentualne szkody i straty spowodowane przez uczestników.
- Interpretacja niniejszych wytycznych oraz wszystkich spraw w nim nie ujętych należy wyłącznie do Organizatora.
- Więcej szczegółowych informacji udziela kol. **Marian Kuś** (tel. 501-568-486).

Wersja 1 (2019-05-17)

Partnerzy:

